



Snurrebocken

Uppställning

Parvis i motsols ring vända mot varandra.

Fattningar

Enkel och dubbel midjefattning. Ledig hand i sidan.

Steg

Springsteg.

Omdansningssteg:

Kavaljeren sätter fram vänster fot framför damen (takt del 1), höger fot flyttas intill med samtidig vridning åt höger (2).

Vridningen fullföljs med att kavaljeren sätter i höger fot (3). Damen sätter höger fot intill vänster (1), flyttar fram höger fot med samtidig vridning åt höger mellan kavaljerens fötter (2), sätter fram vänster fot och fortsätter vridningen (3).

Tur 1

Paret dansar med dubbel midjefattning omdansningssteg åtta takter (1-8).

Tur 2

Med enkel midjefattning dansar paret med början på ytterfoten springsteg framåt åtta takter. På sista takt delen vänder de sig mot varandra och sätter händerna i sidan (9-16), damen vänd inåt och kavaljeren utåt i ringen.

Tur 3

Paret bugar mot varandra, vänder helt om motsols, bugar igen och fullföljer

vändningen motsols (17-18). Dansen upprepas så länge musiken pågår.

Historik

Se Svenska Folkdanser del I.